

Anaphylaktischer Schock

Definition Schock

Lebensbedrohlicher Zustand, durch Freisetzung körpereigener vasoaktiver (Gefäßerweiternder) Substanzen (z.B. Histamine) und der daraus resultierenden Verminderung der Organdurchblutung (Hypoperfusion) mit nachfolgender Schädigung der Zellfunktion.

Ursachen

- Unverträglichkeitsreaktionen auf
 - o **Medikamente:** z.B. Penicillin, kolloidale Volumenersatzmittel (z.B. HAES), jodhaltige Röntgenkontrastmittel, Lokalanästhetika
 - o **Tierische Gifte:** z.B. Insektenstich, Schlangengifte
 - o **Nahrung, Speisen:** z.B. Erdbeeren, Nüsse
 - o **usw.**

Hinweis: Die Einsatzumgebung beachten!!

Stadieneinteilung der Symptome

Stadium	Symptome
Stadium I	Schwindel, Kopfschmerzen, Tremor (zittern), Hautreaktion: z.B. Hautrötung, Juckreiz, Ödem
Stadium II	Zusätzlich: Übelkeit, Erbrechen, Blutdruckabfall, Tachykardie, Atemnot
Stadium III	Zusätzlich: Bronchospasmus, Schock
Stadium IV	Herz-Kreislauf-Stillstand

Allgemeine Symptome

- Akute Verschlechterung des Allgemeinzustandes
- Veränderte Bewusstseinslage (Unruhe, Angst, Bewusstseinsintrübung, Koma)
- Dyspnoe, Tachypnoe

- Störungen der Makrozirkulation (Zentralisation)
 - o Kühle, feuchte, blassgraue Haut
 - o Kalter Schweiß (Adrenalin regt die Schweißdrüsen zur Schweißproduktion an)
 - o Tachykardie, schwacher Puls
 - o Systolischer Blutdruckabfall (<90mmHg)
 - o Schockindex (Pulsfrequenz : syst. Blutdruck) >1
 - o Kreislaufstillstand

- Störungen der Mikrozirkulation
 - o Stark verminderte Nagelbettdurchblutung

Maßnahmen

- Unterbindung weiterer Allergenzufuhr
- Beruhigung (PEH)
- **Kontrolle der Vitalfunktionen** (BAK)
 - o Ständige Kontrolle von Puls und Blutdruck
- **Lagerung:** Schocklage, stabile Seitenlage oder Kombination
- Sicherung der Vitalfunktionen
- Freimachen und Freihalten der Atemwege
- **Sauerstoffgabe:** 2-4 l/min
- Wärmeerhaltung
- Ggf. kardiopulmonale Reanimation
- Ggf. Vorbereitung der Intubation

Erweiterte Maßnahmen

- in **Stadium II-IV** legen eines venösen großlumigen Zugangs
 - o anhängen einer Vollelektrolytlösung
 - o **Cave:** Kardiogenen Schock ausschließen
- **Stadium III:**
 - o **Adrenalin (vor allen anderen Maßnahmen!)**
 - o 1 mg Suprarenin + 9 ml NaCl 0,9% fraktioniert verabreichen, z.B. initial 1-3 ml dieser Lösung
 - o Kontrolle der Vitalfunktionen (Bewusstsein, Atmung, Kreislauf (Puls, RR))
- **Stadium IV:**
 - o Reanimation

Weiter Medikamente der Therapie bei Anaphylaxie

- Antihistaminika (z.B. Fenistil (H-1-Blocker), Sostril (H-2-Blocker))
- Kalzium
- Kortikosteroide (z.B. Medrate, Fortecortin)
- Bei Bronchospasmus (z.B. Euphyllong, Wirkstoff: Theophyllin)

Literaturhinweise

- Memorix-Notfallmedizin, S. Müller, Verlag: Chapman&Hall, 3. Auflage
- Rettungsmedizin, T. Ziegenfuß, Thieme-Verlag, 1997
- Arzneimittelwirkungen, E. Mutschler, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, 7. Auflage